



Āgenskalna sākumskola

Launags

28.05.2018

31.05.2018

Piena olbaltumu napanesamība

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.	
Pirmdiena	Launags	Milzu" pārslas	*A01	50	3,8	1,3	33,5	161	
		Sula		150	0,8	0	19,5	81	
					4,6	1,3	53	242	
Otrdiena	Launags	4 graudu biežputra (bez piena) ar ievārījumu	*A01	200/20	7,5	6,3	46,8	274	
		Tēja ar cukuru		200	0,1	0	8,5	34	
					<i>Kopā:</i>	0,1	0	8,5	34
Trešdiena	Launags	Sviestmaize ar desu, gurķi	*A07;A01	35/4/20/20	9,4	8,7	18,8	191	
		Tēja ar cukuru, citronu	*A12	200	0,1	0	8	32	
					<i>Kopā:</i>	9,5	8,7	26,8	224
Ceturtdiena	Launags	Pankūkas ar ievārījumu	*A01;A03; A07	100/20	7,2	11,4	44,7	310	
		Zāļu tēja ar cukuru		200	0	0	9,5	38	
					<i>Kopā:</i>	7,2	11,4	54,2	348
Piektdiena	Launags								
					<i>Kopā:</i>	0	0	0	0