

„Jaunķemeri” pulcē Latvijas neirologus

„Ārstiem ir jāmācās visu mūžu. Medicīna attīstās visa kopumā, un vienam cilvēkam izsekot visam jaunākajam ir vienkārši neiespējami. Tāpēc katrs neirologs specializējas kādā nedaudz šaurākā neiroloģisko saslimšanu jomā – viens par galvas asinsvadu slimībām, cits par muskuļu, cits par nervu perifērajām slimībām, cits vēl par reiboņiem un tamlīdzīgi. Konference tad ir tā vieta, kad sanākam kopā un dalāmies ar jaunāko informāciju savā jomā, ko citi varbūt nav paspējuši izlasīt. Tas viennozīmīgi palīdz darbā ar pacientiem retāku slimību gadījumos, kādus katrs nemaz nav iepriekš sastapis,” pēc piektdien, 29. janvārī Jūrmalā Kūrorta rehabilitācijas centrā „Jaunķemeri” Latvijas Neirologu biedrības konferences „Aktualitātes neiroloģijā” atklāšanas puda biedrības valdes priekšsēdētāja Evija Miglāne.

Šī Jaunķemeros jau bija otrā šāda Latvijas Neirologu biedrības organizētā konference. Pirmo reizi šādu konferenci šeit organizēja pagājušajā gadā, un tā kā atsauksmes bija ļoti labas, tika izlemts šo tradīciju turpināt. Konference turpinās arī šodien, un šajās divās dienās visai saspringtos termiņos neirologi dalās ar jaunāko informāciju, aktualitātēm un pētījumiem, jaunākajām ārstēšanas iespējām, ko jaunu un kvalitatīvāku var piedāvāt saviem pacientiem.

Neskatoties uz to, ka ir gripas epidēmija pašā plaukumā, dalībnieki ir ieradušies visai kuplā skaitā - aptuveni 200 ārstu. Latvijā kopumā ir gandrīz 300 neirologu, un kā atzīst biedrības vadītāja, tas it kā ir pietiekami daudz Latvijai kopumā, taču neskatoties uz to, ir arī daudz mazpilsētu, kurās neirologu pakalpojumi diemžēl nav pieejami, jo daļa no sertificētajiem speciālistiem strādā arī farmācijas uzņēmumos un zinātniskajā darbā. „Tā ka teorētiski neirologu Latvijā ir pietiekamā daudzumā, bet praktiski pietrūkst,” puda E. Miglāne

Kā atzina E. Miglāne, tad KRC „Jaunķemeri” pluss pasākuma organizēšanai ir ne tikai tas, ka šeit ir liela konferenču zāle, bet ārsti uz vietas var iepazīties arī ar rehabilitācijas centra sniegtajiem pakalpojumiem: „Ne katrs ārsts var zināt šo piedāvājuma klāstu, tāpēc pēc zinātniskās daļas konferences dalībniekiem tiek piedāvātas arī veselīga dzīvesveida meistarklases, kas sniedz iespēju katram neirologam padomāt par savu veselīga dzīvesveida izvēli, lai kļūtu par paraugu saviem pacientiem un sabiedrībai kopumā.”

Kā atzina KRC „Jaunķemeri” medicīniskās rehabilitācijas un ambulatoro pakalpojumu nodaļas vadītāja, neiroloģe Elīna Malkiela, tad arī centrs ir ieinteresēts šādu pasākumu rīkošanā, jo viennozīmīgi ieguvēji ir arī rehabilitācijas centra mediķi, kuri var uzzināt jaunāko informāciju un mācīties. „Tas mūsu knifs, akcents, speciālais piedāvājums, ko ārpus telpu piedāvājuma mēs varam nodrošināt, ir veselīga dzīvesveida meistarklases. Mūsu rehabilitācijas speciālisti var arī pašiem semināra dalībniekiem sniegt padomus kā pareizi sēdēt, ēst, vingrot, nūjot, un daudzas citas lietas. Nenoliedzami pluss ir arī tas, ka ikdienā mediķiem nav laika atraities no pacientiem, un apmeklējot

„Jaunķemerus”, viņiem ir iespēja uzzināt, kādas rehabilitācijas iespējas ir arī neiroloģiskajiem pacientiem pēc ambulatorās vai stacionārās ārstēšanas - pēc insulta, pēc operētiem karpāliem kanāliem, vai pacientiem ar polineuropātiju, vai pacientiem ar hroniskām muguras sāpēm. Šeit ir tā atgriezeniskā saite - šeit kolēģim vajag tikt ar kolēģi, lai varētu saprast ko darīt tālāk ar pacientu, un tas nepaliktu līdz galam neizārstēts. Pēc tam, kad ārsts ir iepazinies ar mūsu piedāvājumu, viņš var droši ieteikt savam pacientam, braukt uz Rehabilitācijas centru „Jaunķemeri” un te viņš desmit dienās apgūs savu jauno dzīvesveidu. Ja ir zinoši ārsti, vienmēr ieguvējs būs pacients.”

Konferencē dalībnieki piektdien noklausījās lekcijas - "Spināla bojājuma sindromi un to diferenciāldiagnostika"; "Motoneironu slimība"; "Racionāla epilepsijas farmakoterapija"; "Aktualitātes cerebrovaskulārajās slimībās"; "Kriptogēns cerebrāls infarkts"; "Invazīvās kardioloģijas iespējas cerebrāla infarkta profilaksē", kā arī "Aktualitātes reiboņa diagnostikā un taktikā". Šodien, 30. janvārī lekciju ciklu iesāks Jeļena Piščika (Sanktpēterburga, Krievija) ar darbu „Akūtas porfīrijas neirologa skatījumā”, kam sekos lekcijas - "Fābri slimības neiroloģiskās izpausmes"; "Opsoklonusa mioklonusa sindroms un klīniskie gadījumi"; "Multifokāla motora neiropatija un nervu ultraskaņas nozīme tās diagnostikā"; "Neatpazītas primāras galvassāpes, to diferenciāldiagnoze", kā arī "Sāpju ārstēšanas nemedikamentozas iespējas". Lekcijas lasa ne tikai Latvijas vadošie neiroloģijas speciālisti, bet arī citu medicīnas jomu, piemēram, kardioloģijas speciālisti, kuriem ikdienā nākas saskarties ar neiroloģiskajiem slimniekiem.

E. Miglāne konferencē aicināja arī jaunus neirologus, kuri aktīvāk vēlas iesaistīties zinātniskajā darbā un tāpēc viņiem ir nepieciešams apmeklēt konferences arī ārpus Latvijas, rakstīt iesniegumus Neirologu biedrībai, kura tad iespēju robežās mēģinās šos lūgumus atbalstīt. Kā atzina E. Miglāne, tad līdz šim pārāk liela aktivitāte šajā jautājumā nav bijusi vērojama, tāpēc cer, ka jaunie speciālisti nākotnē izrādīs lielāku iniciatīvu.

„Jaunķemeri” sniedz pacientiem gan stacionārās, gan ambulatorās medicīnas rehabilitācijas pakalpojumus, veselības veicināšanas programmas, piedāvā poliklīnikas speciālistu konsultācijas un diagnostikas iespējas, ka arī konferenču rīkošanu.

Zane Liepiņa

Veselīgā dzīvesveida nodaļas vadītāja

sanare@jaunkemeri.lv

tālr. 29414084