

Dobelē jaunieši mācās veidot veiksmīgas karjeras un sekot savai sirdsbalsij.

Dobeles 1. vidusskolas un Dobeles Valsts ģimnāzijas 10. klašu un Augstkalnes vidusskolas 10. un 11. klašu izglītojamie 2019. gadu uzsāka mācoties veidot veiksmīgu karjeru, sekojot savai sirdsbalsij un meklējot savu sirdslietu. 23. janvārī projekta Nr.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" ietvaros Dobeles 1. vidusskolā norisinājās karjeras attīstības atbalsta pasākums: nodarbība "Veiksmīga karjera, darot savu sirdslietu". Nodarbības mērķis bija rosināt izglītojamos veikt pašizpēti, mudināt izglītojamos attīstīt un pilnveidot uzņēmējdarbības prasmes, kā arī veicināt savlaicīgu, apzinātu personīgo lēmumu pieņemšanu par turpmāko izglītību un savu karjeras ceļu. Pasākumā kopumā piedalījās 78 izglītojamie.

Nodarbību vadīja sociālais tehnologs, starptautiskās karjeras attīstības programmas „Start Strong” autors un treneris Andris Arhomkins - cilvēks, kas patiesi mīl to, ko dara, tāpēc bija gan zinošs, aizrautīgs un saistošs nodarbības vadītājs, gan arī brīnišķīgs piemērs tam, cik svarīgi darīt savu sirdslietu un tam, cik patīkami ir apkārtējiem būt šādu cilvēku sabiedrībā.

Ar dažādu sociālo tehnoloģiju, karjeras spēļu un metožu palīdzību jauniešiem tika dota iespēja pašiem atbildēt uz tādiem sev aktuāliem jautājumiem kā: Kas ir mans patiesais aicinājums un sapņu profesija? Kā sākt veidot savu karjeru, mācoties vēl skolā? Kā neklūdīties, izvēloties savu nodarbošanos? Kas ir patiesie ceļa rādītāji, kam sekot dzīvē? Kā sastādīt skaidru rīcības plānu par savu karjeru jau šodien? Andris iedvesmoja nodarbības dalībniekus, pastāstot vairāku jauniešu veiksmes stāstus, kas, sekojot, šādi izveidotiem plāniem šobrīd dara savu sirdslietu, pelna ar to naudu un pasauli dara labāku. Andris nodarbības laikā bieži atgādināja un mudināja, ka to var ikviens, ka uzsākt darīt savu sirdslietu vislabāk ir tūlīt, vislabāk - neatlikt.

Tāpat Andris ievietoja nodarbībā uzņemtu foto programmas Start Strong Facebook profilā un lūdza dalībniekus tai pievienot komentārus par sajūtām un domām par nodarbībā pieredzēto un piedzīvoto. Jauniešu sniegtos komentārus var lasīt šeit: <https://www.facebook.com/startstrong.eu/photos/a.427892294053676/1231439593698938/?type=3&theater> Divas no meitenēm, kas dalījās ar savām sajūtām un pieredzi par nodarbībā piedzīvoto, saņēma balvas no Andra Arhomkina un programmas Start Strong.

“Neapraķstāmas domas šo nodarbību laikā, aizrautība un azarts. Tiešām lika aizdomāties par nākotni, kā vēl nav sanācis nekad! Ļoti lietderīgi. Labprāt apmeklētu vēl ko šādu. Saprātu, cik svarīgi tomēr ir meklēt savas sirds lietas, nevis pakļauties citu domām vai vēlmēm. Liels paldies par šo iespēju iepazīt jaunus cilvēkus un saprast nākotnes tālāko ceļu, kā arī saprast, kas spēlē galveno lomu mūsu dzīvēs.” /Diāna Olupa, Dobeles Valsts ģimnāzija 10.BK klase/

Sagatavoja I.Sproģe, PKK Gardenes pamatskolā un Dobeles sākumskolā



Kā es varu Tev palīdzēt? Uz dod šo jautājumu cilvēkiem, kas ir Tev apkārt, cilvēkiem ar kuriem sastopies un Tu uzzināsi, kā ar savu talantu Tu vari palīdzēt citiem, tādējādi, veidojot savu nodarbošanos.



Jebkuram cilvēkam svarīgākā lieta pasaulē ir attiecības. Kā veidot attiecības starp cilvēkiem, lai visi būtu ieguvēji? Kā veidot attiecības pēc WIN-WIN principa? Jaunieši cītīgi meklē atbildes uz šiem jautājumiem nodarbībā "Veiksmīga karjera, darot savu sirdslietu".



Nodarbības "Veiksmīga karjera, darot savu sirdslietu" dalībnieki paplašina savu redzesloku, dodot un saņemot padomus par savām sirdslietām.