

**Lekcija-diskusija skolotājiem un vecākiem  
„Kā palīdzēt bērniem mācīties”  
11.09.2014.**



Pāvilostas vidusskolā bija iespēja tikties ar grāmatas autori, Latvijas Universitātes Pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultātes lektori, dr.paed. Daigu Kalniņu, kas dalījās savā pieredzē un zināšanās par tēmu „Kā palīdzēt bērniem mācīties”.



Grāmatas autore visu uzmanību vērsa uz to, kādi apstākļi vecākiem būtu jānodrošina mājās, kādā veidā uzdot jautājumus, lai saņemtu pēc iespējas garāku atbildi, neļaujot izvairīties no tās ar īsu komentāru „labi”, „normāli” u.c. Atgādināja, ka jāizvairās no nosacījuma uzslavām. Tām jābūt īsām, konkrētām. Arī par padarītiem darbiem, kas bieži vien ir paši par sevi saprotami, vajadzētu pateikties un paslavēt, tādejādi ceļot bērna pašvērtējumu. Pēc paslavēšanas smadzenēs rodas endofrīns, kas atbild par organisma labsajūtu!

Dienas režīms ir tas, kas ikdienā jebkuram dod drošības sajūtu un mieru, jo ļauj prognozēt nākošās situācijas.

Tika uzsvērts, ka brokastis ir svarīgākā ēdienreize dienā, pretējā gadījumā organismā sākas glikozes svārstības, kā rezultātā rodas mainīgs garastāvoklis, neļaujot skolēnam koncentrēties galvenajam.

Akcentēja, ka uzdotie mājas darbi jāpilda tajā pašā dienā kad uzdoti.

Galvenais priekšnosacījums, lai bērns vēlētos mācīties, viņam ir jābūt apmierinātam pašam ar sevi, un tas iespējams vien tad, ja viņa pašvērtējums ir pietiekami augsts.

M.Rolmane

